

Grewia occidentalis L.

Identifiants : 15281/greocc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Grewia ;

- Synonymes : Grewia chirindae Bak.f, Grewia microphylla Weim, Grewia rudatisii Burret ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bow wood, Four Corners, Cross-berry, , Cross berry, Kruisbessie, Liklolo, Motsotsojane, Mumaka, Musosobiana, Star-flower, Umnqabaza, Umnqabalaza, Umsosobiyane ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruits, feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Fruit, Leaves^{{{0(+x)}}} Les fruits sont consommés crus. Le jus est utilisé frais ou fermenté. Ils sont également cuits dans du lait pour faire une boisson

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.6	1080	258	2.8	0	18.4	0	1.1



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants*. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 2724 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 482 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 653 ; Exell, A.W. et al, (Ed), 1963, *Flora Zambesiaca Vol 2 Part 1 Crown Agents*, London. p 58 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 241 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 312 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 355 ; Grivetti, 1976, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 79 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 229 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 270 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 233 ; Ogle & Grivetti, 1985, ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 576 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1443 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 192 ; Shackleton, S. E., et al, 1998, *Use and Trading of Wild Edible Herbs in the Central Lowveld Savanna Region, South Africa*. Economic Botany, Vol. 52, No. 3, pp. 251-259 ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 65 ; Silberbauer, 1981, ; Sp. pl. 2:964. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 549 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 70 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 168 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 186 ; von Breitenbach, F., 1985, *Southern Cape Tree Guide*. Department of Environment Affairs, Forestry Branch. Pamphlet 360 Pretoria p 21 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Wilson, A. L. & Downs, C. T., 2012, *Fruit nutritional composition and non-nutritive traits of indigenous South African tree species*. South African Journal of Botany. 78:30-36 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011