

Grewia flava DC.

Identifiants : 15247/grefla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Grewia ;

- Synonymes : Grewia cana Sonder, Grewia hermannioides Harv ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Brandy bush, Raisin bush, , Fluweelrosyntjie, Ini, Kxom, Liklolo, Meretlua, Moreeko, Moretlwa, Moretwa, Mpundu, Mukwane, Ngogo, Ulusizimezane, Umhlalophansi, Velvet raisin ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruits secs/séchés^{{{0(+x)}}}.

Les fruits sont consommés frais ou après avoir été réduits en pâte dans un mortier. Ils sont transformés en bouillie. Ils sont utilisés pour la confiture et le jus. Ils sont également utilisés pour faire du brandy et de la bière. Les fruits sont séchés et consommés avec des criquets séchés. Les fruits séchés au soleil peuvent être conservés

Partie testée : fruits - secs^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - dry^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9.6	1104	264	5.0	0	0	3.9	1.3



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un aliment principal pour les Bushmen et les Hottentots^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a main food for Bushmen and Hottentots^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les régions arbustives sèches. C'est souvent sur des sols sableux ou calcaires. Il résiste à la sécheresse et au gel. Il pousse dans une zone avec une pluviométrie annuelle comprise entre 50 et 600 mm. Il pousse entre 150 et 1 830 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in dry bush regions. It is often on sandy or limestone soils. It is resistant to drought and frost. It grows in area with an annual rainfall between 50-600 mm. It grows between 150-1,830 m above sea level. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Botswana, Afrique de l'Est, Eswatini, Namibie, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Botswana, East Africa, Eswatini, Namibia, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Les fruits sont riches en sucre. Il existe environ 200 espèces de Grewia. Ils sont pour la plupart tropicaux. Le fruit de la plupart peut être comestible. Les fruits secs contiennent environ 64% de sucre et 4% de protéines. Celles-ci étaient dans les Sparrmanniaceae et les Tiliaceae^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Fruit are high in sugar. There are about 200 Grewia species. They are mostly tropical. The fruit of most may be edible. The dried fruit are about 64% sugar and 4 % protein. These were in the Sparrmanniaceae and the Tiliaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cat. pl. horti monsp. 113. 1813 ; Exell, A.W. et al, (Ed), 1963, Flora Zambesiaca Vol 2 Part 1 Crown Agents, London. p 52 ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 307 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 351 ; Grivetti, 1976, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 79 ; Heinz & Maguire, 1974, ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 140 ; Joffe, P., 2007, Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza. p 190 ; Lee, 1979, ; Leger, S., 1997, A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia). German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Maguire, 1978, ; Malan & Owen-Smith, 1974, ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 318 ; Marshall, 1976, ; Motlhanka, D. M. T., et al, 2008, Edible Indigenous Fruit Plants of Eastern Botswana. International Journal of Poultry Science. 7(5): 457-460 ; Neelo, J., et al, 2015, Ethnobotanical Survey of Woody Plants in Shorobe and Xobe Villages, Northwest Region of Botswana. Ethnobotany Research & Applications 14:367-379 ; Neudeck, L. et al, 2012, The Contribution of Edible Wild Plants to Food Security, Dietary Diversity and Income of Households in Shorobe Village, Northern Botswana.

Ethnobotany Research & Applications 10:449-462 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 570 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1438 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 191 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 191 ; Rodin, 1985, ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 77 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL)* database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 402 ; Silberbauer, 1965, 1981, ; Story, 1958, ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tanaka, 1980, ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 70 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 44 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 10, 165 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 180 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*