

Gongronema latifolium Benth.

Identifiants : 15094/gonlat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Gongronema ;

- Synonymes : Marsdenia latifolia K. Schum ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bush buck, , Aborode-aborode, Arokeke, Gasub, Utasi, Utazi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes, épices^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Vegetable, Spice^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont utilisées en soupe et utilisées dans les salades. Ils sont utilisés pour aromatiser la viande. Les feuilles fraîches sont amères mais moins si séchées

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
71.1	0	0	62.7	0	0	8.2	0.9



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Afolabi F. E., 2007, Chemical Composition and Antibacterial Activity of *Gongronema latifolium*, *Journal Zhejiang University Biological Science*; 8(5), pp.356-357. ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Emeka E. J. I. and Obioa O., 2009, Effect of a Long Term Consumption of a Diet Supplemented with Leaves of *Gongronema latifolium* Benth on some Biochemical and Histological Parameters in Male Albino Rats. *Journal of Biological Sciences* 9(8): 860â€"863. ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 562 ; Kakeya, 1976, ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 262 ; Okafor, J. C., Conservation and use of traditional vegetables from woody forest species in southeastern Nigeria. FAO ; Onuminya, T. O., et al, 2017, Comparative proximate and Phytochemical Analysis of leafy vegetables in Lagos State. *Nig. J. Pure and Applied Sci.* Vol. 30 Issue 3: p 3097f ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 64 ; Smith, F. I. and Eyzaguirre, P., 2007, *African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative*. AJFAND, Vol. 7 No. 3 ; Udo, E. S., et al, 2009, Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria. *African Research Review* 3(3) p 8 ; Ugochukwu N. H, Babady N. E, Cobourne M. and Gasset S. R., 2003, The Effect of *Gongronema latifolium* Leaf Extract on Serum Lipid Profile and Oxidative Stress of hepatocytes of Diabetic Rats, *Journal of Bioscience*, 28, p.2â€"4.