

Fockea angustifolia K. Schum.

Identifiants : 14205/focang

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Fockea ;

- Synonymes : *Cynanchum omisum* Bullock, *Fockea angustifolia* var. *volkii* G. Court, *Fockea dammarana* Schltr, *Fockea lugardii* N. E. Br, *Fockea mildbraedii* Schlechter, *Fockea monroi* S. Moore, *Fockea sessiliflora* Schltr, *Fockea tugelensis* N. E. Br ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Water root, Narrow-leafed kambro, , Dicava, Ecava, Enongo, Kambro, Kghoa, Khoa, Leruswa, Licava ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : tubercule, racine, tiges^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Tuber, Root, Stems^{{{0(+x)}}} Les racines gonflées sont consommées crues lorsqu'elles sont jeunes. Les plus anciens sont torréfiés. Ils sont également utilisés pour les confitures et les conserves. Les tubercules sont coupés en petits carrés et mis dans de l'eau à laquelle un peu de citron vert a été ajouté et l'extrait est utilisé pour préparer une confiture en morceaux

Partie testée : tubercules^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Tubers^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
91.3	103	25	0.5	0	3.8	0.6	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arnold, T.H., Wells, M.J. & Wehmeyer, A.S., Khoisan food plants: taxa with potential for future economic exploitation, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 73 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 32 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 76 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 109 ; Lee, 1979, ; Leger, S., 1997, *A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia)*. German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, *Modified Stems, Roots, Bulbs*. Springer p 43 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/floral/> ; Maguire, 1978, ; Marshall, 1976, ; Neudeck, L. et al, 2012, *The Contribution of Edible Wild Plants to Food Security, Dietary Diversity and Income of Households in Shorobe Village, Northern Botswana*. *Ethnobotany Research & Applications* 10:449-462 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 63 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 191 ; Story, 1958, ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tanno, T., *Plant Utilization of the Mbuti Pygmies. (As Fockea monroi)* ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 88 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species.* ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Youngblood, D., 2004, *Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa*. *Economic Botany* 58 (Supplement) :S43-S65