

Ficus abutilifolia (Miq.) Miq

Identifiants : 13867/ficabu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;
- Genre : Ficus ;

- Synonymes : *Ficus discifera* Warb, *Ficus kerstingii* Hutch, *Ficus ledermannii* Hutch, *Ficus mittuensis* Warb, *Ficus picta* T. Sim, *Ficus soldanella* Warb, *Urostigma abutilifolium* Miq, ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Large-leaved rock fig, , Danehi, Fatuma bidia, Foloka, Grootblaarrotsvy, Gyedua, Hobanhobata, Mfawa, Mubungu-bungu, Yandi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruits, feuilles, racines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Fruit, Leaves, Roots^{{{{0(+x)}}}} Les fruits sont consommés crus. Les figues peuvent être séchées et stockées. Les feuilles sont parfois mangées. Les racines aériennes sont mangées

Partie testée : fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85.2	205	49	0.7	0	17.0	0.1	0.1



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin*. International Foundation for Science. ; Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Ann. Mus. Bot. Lugduno-Batavum 3:288. 1867-1868 ("1867") ; Avouhou, H. T., et al, 2012, *Ethnobotanical Factors Influencing the Use and Management of Wild Edible Plants in Agricultural Environments in Benin*. *Ethnobotany Research & Applications*. Vol. 10:571-592 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Dansi, A., et al, 2008, *Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic*. *Genet Resour Crop Evol* (2008) 55:1239â€"1256 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 325 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 48 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 274 (As *Ficus soldanella*) ; Gallagher, D. E., 2010, *Farming beyond the escarpment: Society, Environment, and Mobility in Precolonial Southeastern Burkina Faso*. PhD University of Michigan. ; Grivetti, 1976, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants*. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 79 (As *Ficus soldanella*) ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 136 ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 67 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/floral/> ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; MORTIMORE, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 147 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th May 2011] (As *Ficus soldanella*) ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 150 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 158 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 211 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa*. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; www.figweb.org