

# Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn., 1790 (Sarrasin de Tartarie)

Identifiants : 13728/fagtat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Fagopyrum ;

- Synonymes : Polygonum tataricum L. 1753 (=) basionym, Polygonum tataricum L ;

- Synonymes français : blé de Tartarie, renouée de Tartarie ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : duckwheat, green buckwheat, India buckwheat, India-wheat, Tartary buckwheat, Indian wheat (eu), Siberian buckwheat (eu), Tartarian buckwheat, ku chiao mai (cn transcrit), ku qiao (cn transcrit), tatarischer Buchweizen (de), kaspāt (in,hi), grano saraceno siberiano (it), gre?icha tatarskaja (ru translittéré), tatarka (ru translittéré), alforfón de Tartaria (es), sibiriskt bovete (sv) ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, graines<sup>{{0(+x)}}</sup>. Graines<sup>0(+x),27(+x)</sup> broyées<sup>0(+x)</sup> source d'une farine<sup>0(+x),{{27(+x)}}</sup> ; la farine peut être mangée crue ; elle est également utilisée pour le pain.

Les graines sont également grillées.

Les graines donnent aussi une huile comestible.

Les feuilles sont aussi comestibles ; elles sont cuites<sup>{{0(+x)}}</sup> (ex. : comme potherbe ? (qp\*)).

Les graines sont moulues en farine. La farine peut être consommée crue. Il est également utilisé pour le pain. Les graines donnent également une huile comestible. Les feuilles sont également comestibles. Ils sont cuits. Souvent, ils sont coupés petits et frits. Les graines sont également torréfiées

Partie testée : feuilles - poids sec<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

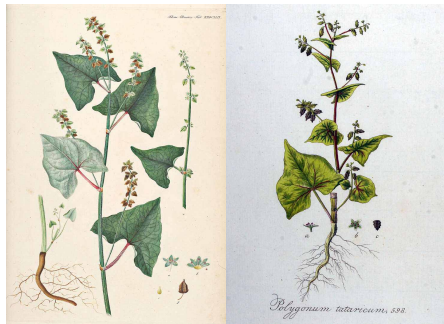
Original : Leaves - dry wt<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 24              | 6            | 0              | 0             | 0                    | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Oeder, G.C., *Flora Danica* (1761-1861) *Fl. Dan.* vol. 15 (1852-1861) [tt. 2521-2700] t. 2649, via plantillustrations  
Par Kops, J., *Flora Batava* (1800-1934) *Fl. Bat.* vol. 8 (1844) t. 598, via plantillustrations

- Autres infos : Plante cultivée de tout temps dans la zone d'origine<sup>{{{27(+x)}}</sup>.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est une plante alimentaire cultivée. Il est vendu sur les marchés locaux<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup>.

Original : It is a cultivated food plant. It is sold in local markets<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- Distribution :

C'est une plante subtropicale. Il est plus tolérant à la sécheresse et au froid que le sarrasin normal. Au Népal, il pousse entre 1400-3000 m d'altitude. Il pousse dans des endroits ouverts. Dans l'Uttar Pradesh, il pousse entre 1800 et 3500 m d'altitude. Au Sichuan. Au Yunnan<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup>.

Original : It is a subtropical plant. It is more drought and cold tolerant than normal buckwheat. In Nepal it grows between 1400-3000 m altitude. It grows in open places. In Uttar Pradesh it grows between 1800-3500 m altitude. In Sichuan. In Yunnan<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- Localisation :

Afghanistan, Asia, Bhutan, China, Europe, France, Himalayas, India, Indochina, Japan, Kyrgyzstan, Mongolia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pakistan, Russia, SE Asia, Siberia, Sikkim, Slovenia, Spain, Tajikistan, Vietnam<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup>.

Original : Afghanistan, Asia, Bhutan, China, Europe, France, Himalayas, India, Indochina, Japan, Kyrgyzstan, Mongolia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pakistan, Russia, SE Asia, Siberia, Sikkim, Slovenia, Spain, Tajikistan, Vietnam<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- Liens, sources et/ou références :

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fagopyrum\\_tataricum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fagopyrum_tataricum) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2807341](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2807341) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=16531> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 135, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 218 ; BHARGAVA, ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 35 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 211 ; Campbell, C.G., 1979, Buckwheat, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 235 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 185 ; *Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Fruct. sem. pl. 2:182. 1790 ; Fu, Yongneng, et al, 2003, *Relocating Plants from Swidden Fallows to Gardens in Southwestern China*. *Economic Botany*, 57(3): 389-402 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 305 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 371 ; Kaul, M.K. et al, 1985, *Ethno-botanic studies in North-West and Trans-Himalaya - contribution to the wild food plants of Ladakh*. *J.Econo. Tax. Bot. Vol. 6 No. 3* pp 523-527 ; Kunkel, ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 232 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 213 ; Negi, K.S., 1988, *Some little known wild edible plants of U.P. Hills*. *J. Econ. Tax. Bot. Vol. 12 No. 2* pp 345-360 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 754 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 347 ; Rana, J.C. et al, 2011, *Genetic resources of wild edible plants and their uses among tribal communities of cold arid regions of India*. *Genetic Resources and Crop Evolution*. 59:135-149 ; Rawat, G.S., & Pangtey, Y.P.S., 1987, *A Contribution to the Ethnobotany of Alpine Regions of Kumaon*. *J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 1* pp 139-147 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 196 ; Tanaka, ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 46 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] *National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland*. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000)