Euphorbia helioscopia L., 1753
(Euphorbe réveille-matin)

Identifiants : 13577/euphel

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Malpighiales ;***
    - ***Famille : Euphorbiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Euphorbiales ;***
    - ***Famille : Euphorbiaceae ;***
    - ***Genre : Euphorbia ;***
- ***Synonymes français : petite Éclaire, herbe aux verrues, euphorbe réveil-matin ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sun spurge, wartweed, hirruseeah, mahabi, chatriwal, gandabuti, dudal, madwoman's milk , erba verdona (it) ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles$^{0(+x)}$. Les feuilles sont consommées cuites$^{\{\{\{0(+x)}$ (ex. : comme potherbe ? (qp*)) avec de l'huile et du sel ; les jeunes feuilles sont utilisées comme substitut du thé$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Attention: toutes les euphorbes ou euphorbes ont une sève irritante et beaucoup contiennent des produits chimiques qui peuvent causer le cancer. Les feuilles sont consommées cuites avec de l'huile et du sel. Les jeunes feuilles sont utilisées comme substitut du thé. Le latex est utilisé pour cailler le lait

  (1*)ATTENTION : tous les euphorbes ou épurges ont une sève irritante et beaucoup ont des substances/composés chimiques qui peuvent causer le cancer.(1*)ATTENTION$^{0(+x)}$: tous les euphorbes ou épurges ont une sève irritante et beaucoup ont des substances/composés chimiques qui peuvent causer le cancer$^{\{\{\{0(+x)}$.

- ***Note médicinale : ****
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Lindman C.A.M. (Bilder ur Nordens Flora, vol. 2: t. 244 ; 1922-1926), via plantillustrations.org

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il pousse dans les terrains vagues et le long des routes et parfois sur les bords de mer. Au Pakistan, il pousse jusqu'à 2000 m d'altitude. En Argentine, il pousse en dessous de 500 m au-dessus du niveau de la mer[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It is a temperate plant. It grows in waste places and along roadside and sometimes on seashores. In Pakistan it grows up to 2,000 m altitude. In Argentina it grows below 500 m above sea level[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    Africa, Argentina, Asia, Australia, Chile, China, Europe, France, India, Italy, Lithuania, Mediterranean, North Africa, North America, Pakistan, Portugal, Slovenia, South America, Spain, Tasmania, Turkey[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Chile, China, Europe, France, India, Italy, Lithuania, Mediterranean, North Africa, North America, Pakistan, Portugal, Slovenia, South America, Spain, Tasmania, Turkey[{{{0(+x)].

  - ***Notes :***

    Il existe environ 2000 espèces d'Euphorbia. La plupart des euphorbes ont une sève qui irrite la peau. Il a des propriétés anticancéreuses[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : There are about 2000 Euphorbia species. Most Euphorbias have sap which irritates the skin. It has anticancer properties[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-25914 ***;***
  - ***FloreAlpes :*** https://www.florealpes.com/fiche_euphorbereveil.php ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_helioscopia (en français) ***;***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-80043 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=16373 ***;***

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

  dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 213 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 118 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 463 ; Curtis, W.M., 1993, The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania, p 632 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 100 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 144 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975,

Tasmanian Weed Handbook. Dept of Ag Tasmania. p 96 ; Kintzios, S. E., 2006, Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research. Critical Reviews in Plant Sciences. 25: pp 79-113 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 111 ; Low, T., 1991, Wild Herbs of Australia and New Zealand. Angus & Robertson. p 89 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 246 ; READ, ; Sp. pl. 1:459. 1753 ; Tanaka, ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 28