

Equisetum telmateia* Ehrh. subsp. *braunii

Identifiants : 12852/equtela

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Classe : *Equisetopsida* ;
- Ordre : *Equisetales* ;
- Famille : *Equisetaceae* ;
- Genre : *Equisetum* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Giant horsetail, ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Eau^{0(+x)} (? (qp*)). *Tige*^{5(+x)} ; pousses fertiles au printemps - crues ou cuites ; les fibres extérieures dures sont détachées, ou peuvent être mâchées puis jetées ; les pousses végétatives, produites à partir de la fin du printemps, ont parfois été nettoyées de leurs feuilles, gainage et branches et ensuite mangées par les Indiens d'Amérique du Nord, mais seulement quand elles sont très jeunes et bien compactées ; les pousses sont pelées et consommées crues ; elles sont également cuites dans des fosses et mangées^{{{0(+x)}}}. Racines - cuites^{{{5(+)}}}. (1*)

Les pousses sont pelées et consommées crues. Ils sont également cuits dans des fosses et mangés



(1*)**ATTENTION**^{0(+x)} : de grandes quantités de la plante peuvent être toxiques ; c'est parce qu'il contient l'enzyme thiaminase, une substance qui peut voler le corps de la du complexe vitamine B ; en petites quantités, cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont un régime alimentaire adéquat qui est riche en vitamine B, mais de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, de sorte que la cuisson de la plante va retirer le thiaminase ; la plante contient également de l'acide equiseti^{{{5(+)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

