

Equisetum hyemale L., 1753 (Prêle d'hiver)

Identifiants : 12844/equhye

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Classe : Equisetopsida ;
- Ordre : Equisetales ;
- Famille : Equisetaceae ;
- Genre : Equisetum ;

- **Synonymes :** *Equisetum hiemale* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Equisetum japonicum* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)) ;
- **Synonymes français :** prêle japonaise, prêle du Japon, grande prêle d'hiver ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Dutch rush, scouring rush, shave grass, horsetail rush , Zimska preslica ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {{{-15°C (-40°C) ;



• **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine^{0(+x)} (rhizomes séchés [nourriture/aliment de famine]^{0(+x)}) et feuille (feuilles^{0(+x)})/tiges^{0(+x)} cuites^(dp) {bouillies^{0(+x)}} [base boissons/breuvages^{0(+x)}]; et sommets des^{0(+x)} tige^{0(+x),27(+x)} {coeur} crus^{0(+x)} ou cuits^(dp) {ébouillantés^{27(+x)}} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Les sommets de tiges sont séchés puis écrasés et mélangés avec d'autres aliments^{0(+x)}. Consommation locale^{0(+x)}.

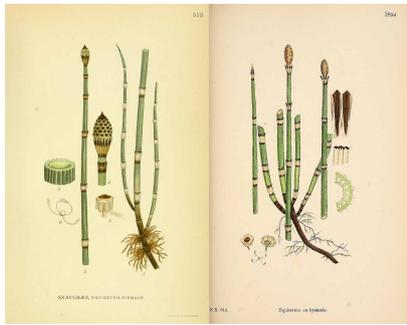
ATTENTION: il ne doit pas être utilisé en grandes quantités ni utilisé pendant de longues périodes. Les feuilles sont bouillies pour faire une boisson. Le dessus des tiges est séché puis écrasé et mélangé avec d'autres aliments. Les porte-greffes séchés sont utilisés comme aliment de famine



(1*)**ATTENTION :** la plante contiendrait des substances toxiques ; elle ne devrait pas être utilisée en grandes quantités, ni utilisée pendant de longues périodes de temps.(1*)**ATTENTION^{0(+x)} :** la plante contiendrait des substances toxiques^{0(+x)} ; elle ne devrait pas être utilisée en grandes quantités, ni utilisée pendant de longues périodes de temps^{0(+x)}.

• **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Lindman C.A.M. (*Bilder ur Nordens Flora*, vol. 3: t. 513, 1926), via plantillustrations

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 12: t. 1894, 1886), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un aliment de famine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a famine food^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les climats frais. Il pousse dans un sol humide et jusqu'à 20 cm d'eau. Dans le nord de la Chine, il pousse le long des berges des cours d'eau entre 100 et 3000 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 3-10^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in cool climates. It grows in moist soil and up to 20 cm of water. In N China it grows along the banks of streams between 100-3,000 m above sea level. It suits hardiness zones 3-10^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asia, Australia, Britain, Canada, China, Europe, Hawaii, Japan, Korea, Mongolia, North America, Russia, Slovenia, Tasmania, USA^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Britain, Canada, China, Europe, Hawaii, Japan, Korea, Mongolia, North America, Russia, Slovenia, Tasmania, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 25 espèces d'Equisetum. Cela peut se propager et devenir un problème. Il est utilisé en médecine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 25 Equisetum species. It can spread and become a problem. It is used in medicine^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1103/equisetum_japonicum.html ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/58186/> ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A0le_d'hiver_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%A0le_d'hiver_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_hyemale_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_hyemale_(source_en_anglais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Winter-Schachtelhalm_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Winter-Schachtelhalm_(source_en_allemand)) ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Equisetum_hyemale ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600161 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=400387> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais), 27**Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 127, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 203 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 544 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 292 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 93 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 388 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 214 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 94 ; Sp. pl. 2:1062. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 38