# *Equisetum fluviatile L., 1753*
# *(Prêle des rivières)*

## *Identifiants : 12843/equflu*

### *Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)*
### *Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze*
### *Dernière modification le 12/05/2024*

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Classe : Equisetopsida ;***
    - ***Ordre : Equisetales ;***
    - ***Famille : Equisetaceae ;***
    - ***Genre : Equisetum ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : swamp horsetail, joint grass, scrub grass , Flußschachtelhalm (de) ;***

- ***Note comestibilité : *****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Racines, tige$^{\{\{\{0(+x)}$.***

  ***-l'amidon des tubercules de racines est consommée$^{\{\{\{0(+x)}$ ; les racines contiennent un amidon nutritifs$^{\{\{\{5(+)}$***

  ***-pousses fertiles au printemps - cuites ; utilisées comme un substitut de l'asperge, bien qu'elles ne soient ni agréables, ni nutritives$^{\{\{\{5(+)}$ ; les jeunes pousses sont bouillies et frites et mangées$^{\{\{\{0(+x)}$.(1*)***

  ***ATTENTION: l'amidon de Ths des tubercules de racine est mangé. Les jeunes pointes sont bouillies et frites et mangées***

  ***(1*)ATTENTION : de grandes quantités de la plante peuvent être toxiques ; c'est parce qu'il contient l'enzyme thiaminase, une substance qui peut voler le corps de la du complexe vitamine B ; en petites quantités, cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont un régime alimentaire adéquat qui est riche en vitamine B, mais de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, de sorte que la cuisson de la plante va retirer le thiaminase ; la plante contient également de l'acide equisetic.(1*)ATTENTION$^{0(+x)}$ : de grandes quantités de la plante peuvent être toxiques ; c'est parce qu'il contient l'enzyme thiaminase, une substance qui peut voler le corps de la du complexe vitamine B ; en petites quantités, cette enzyme ne fera pas de mal aux gens qui ont un régime alimentaire adéquat qui est riche en vitamine B, mais de grandes quantités peuvent causer des problèmes de santé graves ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou le séchage complet, de sorte que la cuisson de la plante va retirer le thiaminase ; la plante contient également de l'acide equisetic$^{\{\{\{5(+)}$.***

- ***Note médicinale : *****
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

***English Botany, or Coloured Figures of British Plants, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al], (vol. 12: t. 1893 ; 1886), via plantillustrations.org***

- ***Autres infos :***

  ***dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

  - ***Distribution :***

    ***C'est une plante tempérée. Il pousse le long des vallées fluviales et au bord des ruisseaux. Dans le nord de la Chine, il pousse entre 500 et 3000 m d'altitude{{{0(+x) (traduction automatique)}.***

    ***Original : It is a temperate plant. It grows along river valleys and on the edge of streams. In north China it grows between 500-3,000 m above sea level{{{0(+x)}.***

  - ***Localisation :***

    ***Asia, Britain, China, Europe, Japan, Korea, Mongolia, North America, Russia{{{0(+x) (traduction automatique)}.***

    ***Original : Asia, Britain, China, Europe, Japan, Korea, Mongolia, North America, Russia{{{0(+x)}.***

  - ***Notes :***

    ***Il existe environ 25 espèces d'Equisetum{{{0(+x) (traduction automatique)}.***

    ***Original : There are about 25 Equisetum species{{{0(+x)}.***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-24509-synthese ***;***
  - ***aquaportail :*** https://www.aquaportail.com/fiche-plante-2767-equisetum-fluviatile.html ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile (en français) ***;***
    - https://en.wikipedia.org/wiki/Equisetum_fluviatile (source en anglais) ***;***
    - https://de.wikipedia.org/wiki/Teich-Schachtelhal (source en allemand) ***;***
  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Equisetum_fluviatile ***;***

    ***dont classification :***

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26602005 ***;***

    ***dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;***

    ***dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

    ***Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 291 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Sp. pl. 2:1062. 1753***