

***Epilobium hirsutum* L., 1753**

(Épilobe hérissé)

Identifiants : 12819/epihir

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Myrtales ;
- Famille : Onagraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Myrtales ;
- Famille : Onagraceae ;
- Genre : *Epilobium* ;

- **Synonymes :** *Epilobium mirei* Quezel, *Epilobium tomentosum* Vent, *Epilobium sericeum* Benth. ex Wall, *Epilobium villosum* Thiub ;

- **Synonymes français :** épilobe à grandes fleurs, doucette d'eau ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** adelfilla pelosa (es) , Codlins and cream, Dlakavi vrbovec, Greater willowherb, HasanhÃ¼seyinÃ¼ŒiÃ¼Œegl'ti, Icikiciki, Itswayi lentaba, Letswai-la-badisane, Mosika nokana, Noha ;



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les rosettes de l'épilobe hérissée à feuilles légèrement velues et à grandes fleurs se consomment en salade ; elle a une saveur délicate, douce^{[[88]]}. Feuilles égalempent cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

ATTENTION: Des intoxications violentes avec convulsions épileptiformes ont été signalées causées par ces feuilles. Les feuilles ont été mangées et utilisées pour le thé. Les jeunes feuilles fraîches sont utilisées dans les salades avec le piment. Habituellement, les feuilles sont simplement léchées pour leur goût salé



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : ***

- **Usages médicaux :** Décoration ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 10: t. 773 ; 1849), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits humides et déserts. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in damp and waste places. It can grow in arid places. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Africa, Angola, Asia, Australia, Britain, Canary Islands, Cape Verde, Central Africa, China, East Africa, Eswatini, Europe, France, Greece, Himalayas, India, Iran, Italy, Japan, Kenya, Korea, Kyrgyzstan, Lesotho, Mediterranean, Mongolia, Namibia, Nepal, North America, Pakistan, Portugal, Russia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Spain, Swaziland, Tanzania, Tibet, Turkey, Uganda, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Angola, Asia, Australia, Britain, Canary Islands, Cape Verde, Central Africa, China, East Africa, Eswatini, Europe, France, Greece, Himalayas, India, Iran, Italy, Japan, Kenya, Korea, Kyrgyzstan, Lesotho, Mediterranean, Mongolia, Namibia, Nepal, North America, Pakistan, Portugal, Russia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Spain, Swaziland, Tanzania, Tibet, Turkey, Uganda, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 165 espèces d'Epilobium. Ils sont pour la plupart tempérés^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 165 Epilobium species. They are mostly temperate^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-24151-synthese> ;
- **FloreAlpes :** https://www.florealpes.com/fiche_epilobehirsute.php ;
- **INPN :** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96180 ;
- **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89pilobe_%C3%A0_grandes_fleurs_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89pilobe_%C3%A0_grandes_fleurs_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Zottiges_Weidenr%C3%B6schen_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Zottiges_Weidenr%C3%B6schen_(source_en_anglais)) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Epilobium_hirsutum ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2790521 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=417511> ;

dont livres et bases de données : ⁸⁸Sauvages et comestibles (livre, page 132, par Marie-Claude Paume) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 197 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 152 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk

publishing, p 384 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli Türkiye Floras -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 163 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 283 ; Guillarmod, J., 1966, 1971, ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 237 ; OLIVER, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 157 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th May 2011] ; Sp. pl. 1:347. 1753 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Weckerle, C. S., et al, 2006, Plant Knowledge of the Shuhi in the Hengduan Mountains, Southwest China. *Economic Botany* 60(1):2-23