

***Ephedra sinica* Stapf, 1927**

(Ephédra chinois)

Identifiants : 12802/ephsin

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Classe : *Gnetopsida* ;
- Ordre : *Ephedrales* ;
- Famille : *Ephedraceae* ;
- Genre : *Ephedra* ;

- **Synonymes français : mahuang, thé des mormons ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : ma huang, Chinese ephedra ;**



- **Note comestibilité : ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit^{0(+x)} (fruits^{0(+x)} [base boissons/brevages^{(((dp*))} : tisanes^{0(+x)}]) et fleur (cônes femelles matures^{(((0(+x)))}) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles utilisables comme succédané de thé^{(((27(+x)))} ? (question posée par l'auteur, Louis Bubenicek)^{(((dp*))}. Le cône femelle mature est utilisé comme un fruit et pour affiner le sucre^{(((0(+x)))}. Graines et peau également comestibles ? (qp*)

Le cône femelle mature est utilisé comme fruit et pour raffiner le sucre. Les fruits sont utilisés pour le thé



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : ******

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Frank Vincentz, via x

Par alexlomas, via flickr

• **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL"

◦ **Distribution :**

C'est une plante tempérée fraîche. Il pousse dans des endroits semi-désertiques et des falaises rocheuses du nord-ouest de la Chine. Il peut pousser dans des endroits arides. En Mongolie intérieure^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a cool temperate plant. It grows in semi-desert places and rock-cliffs in NW China. It can grow in arid places. In Inner Mongolia^{{{(0(+x))}}.

◦ **Localisation :**

Asia, China, Japan, Mongolia^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Asia, China, Japan, Mongolia^{{{(0(+x))}}.

◦ **Notes :**

Il est utilisé en médecine. Il existe environ 40 espèces d'éphédra^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is used in medicine. There are about 40 Ephedra species^{{{(0(+x))}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=ephedra_ps ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-333041 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=15236> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 126, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 102 ; Bull. Misc. Inform. Kew 1927:133. 1927 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 279 ; Khasbagan, Hu-Yin Huai, and Sheng-Ji pei, 2000, Wild Plants in the Diet of Athorchin Mongol Herdsmen in Inner Mongolia. Economic Botany 54(4): 528-536 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>