

# Acacia cowleana Tate, 1896

Identifiants : 128/acacow

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Acacia ;

- Synonymes : Acacia oligophleba Pedley 1978 ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : hall's creek wattle ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines) comestible<sup>{{{0(+x)}}</sup>. Les graines sont broyées en farine et mélangées avec de l'eau puis mangées crues<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Parties comestibles : graines. Graine - cuite[397 , 418 ]. Elle peut être consommée de la même manière que les autres petites graines de légumineuses et est également broyée en poudre puis utilisée comme arôme dans les desserts ou comme complément nutritif dans les pâtisseries et les pains[1295 ]. Les gousses mesurent jusqu'à 75 mm de long et 3,5 à 5 mm de large, avec des graines brun foncé à noires, plus ou moins oblongues, d'environ 3,5 à 5 mm de long[286, 1300]. Les graines d'acacia sont très nutritives et contiennent environ 26 % de protéines, 26 % de glucides disponibles, 32 % de fibres et 9 % de matières grasses. La teneur en matières grasses est plus élevée que celle de la plupart des légumineuses, l'arille fournissant l'essentiel des acides gras présents. Ces acides gras sont en grande partie insaturés. La teneur énergétique est élevée chez toutes les espèces testées, avec une moyenne de 1 480 ± 270 kJ pour 100 g. Les graines sont des aliments à faible indice glycémique - l'amidon est digéré et absorbé très lentement, produisant une augmentation légère mais soutenue de la glycémie et retardant ainsi l'apparition de l'épuisement lors d'un exercice prolongé[1295 ]. Agriculture de carbone - Culture de base : protéines<sup>{{{5(+)}}</sup>.(1\*)

Les graines sont moulues en farine et mélangées à de l'eau puis consommées crues. (On prétend que l'amortisseur fabriqué à partir des graines cause des maux de tête.

Partie testée : graine<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Seed<sup>{{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 5.6             | 1246         | 298            | 23.8          | 0                        | 0                | 6.2      | 4.5       |



**ATTENTION** : le damper ("soda bread" = "pain de soude") fait à partir des graines est revendiqué causer des maux de tête. **ATTENTION** : le damper ("soda bread" = "pain de soude") fait à partir des graines est revendiqué causer des maux de tête.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par PalmBob, via x

Par PalmBob, via x

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Se produit généralement sur des sols sableux ou caillouteux. Il convient aux régions semi-arides chaudes. Il peut supporter de longues périodes de sécheresse. Il pousse dans le nord de l'Australie. Il ne peut tolérer le feu. Il ne supporte pas le gel. Il peut pousser dans des endroits arides.

Original : Usually occurs on sandy or stony soils. It suits warm semi arid regions. It can stand long periods of drought. It grows in Northern Australia. It cannot tolerate fire. It cannot tolerate frost. It can grow in arid places.

- Localisation :

Afrique, Australie, Burkina Faso, Afrique de l'Est, Kenya, Afrique australe, Afrique de l'Ouest, Zimbabwe.

Original : Africa, Australia, Burkina Faso, East Africa, Kenya, Southern Africa, West Africa, Zimbabwe.

- Notes :

Il existe environ 1350 espèces d'Acacia. Plus de 1 000 se produisent en Australie. Aussi comme Mimosaceae.

Original : There are about 1,350 Acacia species. Over 1,000 occur in Australia. Also as Mimosaceae.

- Liens, sources et/ou références :

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acacia\\_cowleana](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acacia_cowleana) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-48935](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-48935) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bindon, P., 1996, *Useful Bush Plants*. Western Australian Museum. p 10 ; Bonney, N., 1997, *Economic Native Trees and Shrubs for South Australia*. Greening Australia (SA) inc. Campbelltown SA 5074 p 5 ; Chirikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods*. Ti Tree Press, Australia p 188 ; Doran, J.C., & Turnbull, J.W. (Eds), 1997, *Australian Trees and Shrubs: species for land rehabilitation and farm plantings in the tropics*. ACIAR Monograph No 24. p 134 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1982, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 2. Lothian. p 35 ; Isaacs, J., 1987, *Bush Food, Aboriginal Food and Herbal Medicine*. Weldon. p 111 ; Latz, P., 1996, *Bushfires and Bushtucker*. IAD. p 94 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 2 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 179 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 303 ; Rep. Horn Sci. Exped. C. Australia 3:157, 187. 1896 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics*. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 51 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 297 ; *Acacia oligophleba* Pedley (synonyme selon TPL) ; ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1982, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 2. Lothian. p 91 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics*. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 62