Ephedra distachya L., 1753
(Raisin de mer)

Identifiants : 12786/ephdis

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Classe : Gnetopsida ;***
    - ***Ordre : Ephedrales ;***
    - ***Famille : Ephedraceae ;***
    - ***Genre : Ephedra ;***
    - ***Nom complet : Ephedra distachya subsp. distachya ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sulupe rojo, caman, cuparra , belcho ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 6-11 ;***

- ***Note comestibilité : *****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Fruit$^{0(+x)}$ (fruits$^{0(+x),27(+x)}$ crus$^{0(+x)}$) et feuille (feuilles$^{27(+x)}$ [base boissons/breuvages : tisanes$^{\{\{\{(dp*)}$ {succédané de thé$^{\{\{\{27(+x)}$}]) comestibles$^{0(+x)}$.

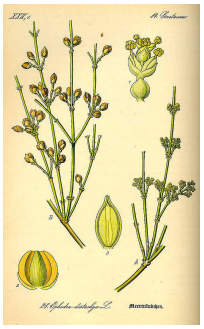
  Détails :

  Fruit - bruts/crus$^{\{\{\{5(+x)}$; une saveur douce mais plutôt insipide$^{\{\{\{5(K)}$; le fruit mesure environ 6 mm de diamètre$^{\{\{\{5(+)}$.

  Les fruits sont consommés frais. Attention: Les tiges contiennent de l'éphédrine qui peut créer une dépendance

  ATTENTION : plante protégée en PACA, Rhône-Alpes et Aquitaine.ATTENTION : plante protégée en PACA, Rhône-Alpes et Aquitaine$^{\{\{\{TB}$.

- ***Note médicinale : *******
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***



Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 1: t. 28, 1885), via plantillustrations

- ***Autres infos : Consommation locale***[{{{~~27(+x)]***.***

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il pousse dans les endroits rocheux, les rives sablonneuses et les berges des cours d'eau des pays méditerranéens. Il convient aux zones de rusticité 4-9[{{{0(+x) (traduction automatique)]***.***

    Original : It is a temperate plant. It grows in rocky places, sandy shores and stream banks in Mediterranean countries. It suits hardiness zones 4-9[{{{0(+x)]***.***

  - ***Localisation :***

    Asia, Australia, Britain, China, Europe, Japan, Mediterranean, Portugal, Russia, Siberia, Spain, Yugoslavia[{{{0(+x) (traduction automatique)]***.***

    Original : Asia, Australia, Britain, China, Europe, Japan, Mediterranean, Portugal, Russia, Siberia, Spain, Yugoslavia[{{{0(+x)]***.***

  - ***Notes :***

    Il existe environ 40 espèces d'éphédra[{{{0(+x) (traduction automatique)]***.***

    Original : There are about 40 Ephedra species[{{{0(+x)]***.***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75107-synthese ***;***
  - ***FloreAlpes :*** https://www.florealpes.com/fiche_ephedradistachya.php ***;***
  - ***INPN :*** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96101 ***;***
  - ***Jardins L'Encyclopédie :*** https://nature.jardin.free.fr/1105/ephedra_distachya.html ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Ephedra_distachya (en français) ***;***
    - https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%BA_%D0%B4%D0%B2%D1%83%D1%85%D0 (source en russe) ***;***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-332906 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=15219 ***;***

  dont livres et bases de données : [0]***"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 126, par Louis Bubenicek) ;***

  dont biographie/références de [0]***"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

  Ladio, A. H., 2001, The Maintenance of Wild Edible Plant Gatherings in a Mapuche Community of Patagonia. Economic Botany, Vol. 55, No. 2, pp. 243-254 ; www.chileflora.com