

Ensete ventricosum (Welw.) E.E.Cheesman

Identifiants : 12737/ensven

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Musaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Musaceae ;
- Genre : Ensete ;

- Synonymes : *Ensete edule* (J. F. Gmel.) Bruce ex Horan, *Ensete davyae* (Stapf.) Cheesman, *Ensete arnoldianum* (De Wild.) Cheesman, *Ensete bagshawei* (Rendle & Greaves) Cheesman, *Ensete buchananii* (Baker) Cheesman, *Ensete fecundum* (Stapf) Cheesman, *Ensete ruandense* (De Wild.) Cheesman, *Ensete rubronervatum* (De Wild.) Cheesman, *Ensete schweinfurthii* (K. Schum. & Warb.) Cheesman, *Ensete ulugurense* (Warb.) Cheesman, *Ensete ventricosum* (Welw.) Cheesman var. *montbeliardii* (Bois) Cufod, *Ensete holstii* (K. Schum.) Cheesman, *Ensete laurentii* (De Wild.) Cheesman, *Ensete proboscideum* (Oliv.) Cheesman, *Musa arnoldiana* De Wild, *Musa bagshawei* Rendle & Greaves, *Musa buchananii* Baker, *Musa davyae* Stapf, *Musa ensete* J. F. Gmel, *Musa ensete* J. F. Gmel. var. *montbeliardii* Bois, *Musa fecunda* Stapf, *Musa holstii* K. Schum, *Musa laurentii* De Wild, *Musa proboscidea* Oliv, *Musa ruandensis* De Wild, *Musa rubronervata* De Wild, *Musa schweinfurthii* K. Schum, *Musa ulugurensis* Warb, *Musa ventricosa* Welw ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *ensete* , Abyssinian banana, Bananeira selvagem, Chizuzu, Echecha, Enset, Hovha, Ihindu, Inset, Inteembeteembe, Kitembe, Koba, Latembe, Linyimbili, Magao, Mgomba pori, Olek, Sasuriet, Shwe-nget-pyaw, Tambwe, Warqee, Workem ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, tige, graines, corme, capitules, rhizome, légume ;

-la pulpe fermentée (kocho) de la tige est consommée ; elle est utilisé comme farine pour faire du pain ;

-la base des feuilles et les bulbes frais sont coupés et bouillis comme légume ;

-l'extrait blanc laiteux est mis à fermenter dans des fosses recouvertes de feuilles d'ensete puis cuit ;

-les jeunes fleurs sont consommées comme délicatesse ("relish") ;

-les fruits ne sont consommés qu'en période de pénurie alimentaire ; c'est l'endosperme des graines qui est consommé^{{{{0(+x)}}}.

La pulpe fermentée (kocho) de la tige est consommée. Il est utilisé comme farine pour faire du pain. Les bases des feuilles et les bulbes frais sont découpés et bouillis comme légume. L'extrait de jus blanc laiteux est laissé fermenter dans des fosses tapissées de feuilles d'ensete puis cuit. Les jeunes fleurs sont consommées en relish. Les fruits sont consommés uniquement en période de pénurie alimentaire. C'est l'endosperme des graines qui est mangé

Partie testée : moelle^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Pith^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
56.3	715	171	1.2	0	0	5.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Van Houtte, L.B., *Flore des serres et des jardin de l'Europe* (1845-1880) Fl. Serres vol. 14 (1861), via plantillustrations
Par Balugani, L., *Drawings of African plants, from the collection made by J. Bruce on his travels to discover the source of the Nile* (1767-1773) (1765-1771) (1765), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Dans les zones avec un aliment de base ensète, entre 0,5 et 0,7 kg de kocho sont consommés par personne et par jour. Cela fournit environ 860-1400 calories. C'est un aliment de base pour 10 millions de personnes^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : In areas with an ensete staple between 0.5-0.7 kg of kocho are eaten per person per day. This provides about 860-1400 calories. It is a staple food for 10 million people^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Il pousse en Afrique tropicale. Il fonctionne mieux avec une température de 18 à 28 ° C et une humidité relative de 60 à 80%. En Éthiopie, il pousse entre 1500 et 3000 m d'altitude mais fait mieux entre 1700 et 2450 m d'altitude. Au Malawi, il se trouve généralement à la lisière des forêts ou dans des ravines abritées. Il est endommagé par le gel ou la sécheresse. Il peut pousser dans des endroits arides. Dans les jardins botaniques de Cairns. Il convient aux zones de rusticité 10-12^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It grows in tropical Africa. It does best with a temperature of 18-28°C and a relative humidity of 60-80 %. In Ethiopia it grows between 1500 and 3000 m altitude but does best between 1700 and 2450 m altitude. In Malawi it is usually on the edges of forests or in sheltered gullies. It is damaged by frost or drought. It can grow in arid places. In the Cairns Botanical Gardens. It suits hardiness zones 10-12^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Africa, Angola, Asia, Australia, Angola, Burundi, Cameroon, Central Africa, Congo, East Africa, Ethiopia, India, Indonesia, Kenya, Malawi, Mozambique, Myanmar, Pacific, Philippines, Rwanda, Sao Tome and Principe, SE Asia, South Africa, Southern Africa, Sudan, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Angola, Burundi, Cameroon, Central Africa, Congo, East Africa, Ethiopia,

India, Indonesia, Kenya, Malawi, Mozambique, Myanmar, Pacific, Philippines, Rwanda, Sao Tome and Principe, SE Asia, South Africa, Southern Africa, Sudan, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe 10 espèces d'Ensete^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are 10 Ensete species^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ensete_ventricosum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 196 ; Asfaw, Z., *Conservation and use of traditional vegetables in Ethiopia*. FAO ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 210 ; Berihun, T. & Molla, E., 2017, *Study on the Diversity and Use of Wild Edible Plants in Bullen District Northwest Ethiopia*. Hindawi Journal of Botany. Article ID 8383468 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 381 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 397 ; Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines*. IBPGR Newsletter p 6 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 538 ; Dharani, N., 2002, *Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa*. Struik. p 91 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 279 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 156 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 269 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 86 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 275 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 561 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 424 (As *Musa ensete*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 382 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 15, 42, 76 ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 226 ; Kew Bull. 2:101. 1948 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1772 (As *Musa ensete*) ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 41 ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 182 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 206 ; Mengistu, F. & Hager, H., 2008, *Wild Edible Fruit Species Cultural Domain, Informant Species Competence and Preference in Three Districts of Amhara Region, Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications* 6:487-502 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> (As *Ensete edulis*) ; Msola, D. K., 2007, *The role of Wild Foods in Household Income and Food Security in Mufundi District, Tanzania*. Morogoro, Tanzania. p 46 ; Nzigidahera, B., 2006, *Assessment of Socio-cultural, Economic Characteristics and Livelihood of Riparian Population of the Kibira National Park. (Rukoma-Mutana locality)*. UNDP p 30 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 44 ; Olango, T. M., et al, 2014, *Indigenous knowledge, use and on-farm management of enset (*Ensete ventricosum* (Welw.) Cheesman) diversity in Wolaita, Southern Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 10:41 ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 88 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 1. A.A. Balkema, Cape Town p 403 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 36 ; *Plants For A Future* database, *The Field*, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 190 ; Pursglove, J. W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 344 ; Regassa, T., et al, 2014, *Ethnobotany of Wild and Semi-Wild Edible Plants of Chelia District, West-Central Ethiopia*. *Science, Technology and Arts Research Journal*. 3(4): 122-134 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th May 2011] ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 463 ; Tsegaye, A. & Westphal, E., 2002. *Ensete ventricosum* (Welw.) Cheesman. [Internet] Record from Protabase. Oyen, L.P.A. & Lemmens, R.H.M.J. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <https://database.prota.org/search.htm> >. Accessed 16 October 2009. ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 132 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 188 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 36 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and

