

***Encephalartos longifolius* (Jacq.) Lehm.**

Identifiants : 12697/enclon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Encephalartos ;

- **Synonymes : *Zamia longifolius* Jacq ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Suurberg cycad , Suurbergbroodboom ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : tige - amidon^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Stem - starch^{{{{0(+x)}}}} L'amidon de la moelle de la tige est utilisé pour faire une farine pour le pain après le traitement. La préparation comprenait son enterrement pendant 2 mois avant la cuisson. Pendant ce temps, il a fermenté. La pulpe autour des graines est signalée comme étant comestible.
ATTENTION: les noyaux sont très toxiques



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 370 ; Jones, D.L., 2000, Cycads of the world. Reed New Holland. p 206 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 370 ; Nov. stirp. pug.. 6:14. 1834 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, Photographic guide to Trees of Southern Africa. Briza. p 129 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 86

