

Echinacea angustifolia DC., 1836

Identifiants : 12312/echang

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Echinacea ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : echinacea, coneflower, sampson , Ozkolistni ameriĀjki slamnik ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Les feuilles servent à faire une infusion^{(((dp*)(0(+x)))}. Les feuilles servent à faire une boisson par ébullition



ATTENTION (usage médicinal) : suppression possible de l'immunité avec l'usage habituel ; des doses élevées supérieures à 1000 mg peuvent provoquer des étourdissements ; l'utilisation de l'herbe pendant 10 à 14 jours est recommandée suivie d'une courte pause. **ATTENTION (usage médicinal) :** suppression possible de l'immunité avec l'usage habituel ; des doses élevées supérieures à 1000 mg peuvent provoquer des étourdissements ; l'utilisation de l'herbe pendant 10 à 14 jours est recommandée suivie d'une courte pause⁽⁽⁽⁵⁽⁺⁾⁾.

- Note médicinale : *****

- Usages médicaux : L'échinacée est l'une des herbes médicinales les plus importantes au monde. La recherche montre qu'il a la capacité d'augmenter la résistance du corps aux infections bactériennes et virales en stimulant le système immunitaire [254]. Il est également antibiotique et aide à soulager les allergies [254]. Les plantes de ce genre étaient probablement les plus fréquemment utilisées de toutes les plantes médicinales indiennes d'Amérique du Nord. Ils avaient une très large gamme d'applications et nombre de ces utilisations ont été confirmées par la science moderne. La plante a un effet stimulant général sur le système immunitaire et est largement utilisée dans les traitements à base de plantes modernes [222]. Il y a eu un doute sur la capacité du corps à absorber les ingrédients médicinaux actifs par voie orale (les injections intraveineuses étant considérées comme le seul moyen efficace d'administrer la plante), mais des recherches récentes ont démontré une absorption significative des applications administrées par voie orale [222]. En Allemagne, plus de 200 préparations pharmaceutiques sont fabriquées à partir d'échinacée [222]. Les racines et la plante entière sont considérées comme particulièrement bénéfiques dans le traitement des plaies, des plaies, des brûlures, etc., possédant une activité de type cortisone et antibactérienne [222]. La plante était utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord comme une application universelle pour traiter les morsures et les piqûres de tous les types d'insectes [213]. Une infusion de la plante a également été utilisée pour traiter les morsures de serpent [213]. La racine est adaptogène, altératrice, antiseptique, dépurative, digestive, sialagogue [4, 21, 61, 165]. Il est récolté à l'automne et séché pour une utilisation ultérieure [238]. La plante a été

utilisée comme diaphorétique [213]. Les monographies de la Commission E allemande, un guide thérapeutique de la phytothérapie, approuvent l'échinacée pour le rhume, la toux et la bronchite, la fièvre et le rhume, les infections des voies urinaires, l'inflammation de la bouche et du pharynx, augmentent la résistance aux infections, aux plaies et aux brûlures (voir [302] pour les critiques de la commission E) ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Lucief.illustratrice, via www.luciefillustratrice.com

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Ils poussent dans la région des prairies aux États-Unis. Il a besoin d'un terreau riche et profond. Il fait mieux dans une position ensoleillée ouverte. Il est résistant au gel et sensible à la sécheresse. Dans les jardins botaniques de Hobart^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. They grow in the prairie region in the USA. It needs a deep rich loam. It does best in an open sunny position. It is resistant to frost and sensitive to drought. In Hobart Botanical Gardens^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Australia, Canada, Mexico, North America*, Slovenia, Tasmania, USA^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Canada, Mexico, North America*, Slovenia, Tasmania, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe 9 espèces d'échinacées. Ils poussent dans les forêts sèches d'Amérique du Nord. Il est utilisé en médecine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 9 Echinacea species. They grow in dry woodlands in North America. It is used in medicine^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Echinacea+angustifolia> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-140068 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 371 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 167 ; Estrada-Castillon, E., et al, 2014, Ethnobotany in Rayones, Nuevo Leon, Mexico. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 10:62 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 90 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1762 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 350 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant.

