Dryopteris marginalis (L.) A. Gray, 1848

Identifiants : 12127/drymar

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 07/05/2024

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Pteridophyta ;***
    - ***Classe : Filicopsida ;***
    - ***Ordre : Polypodiales ;***
    - ***Famille : Dryopteridaceae ;***
    - ***Genre : Dryopteris ;***
- ***Synonymes : Aspidium marginale (L.) Sw, Nephrodium marginale (L.) Michx, Polypodium marginale L ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : marginal woodfern, leather wood fern ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;***
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Comestible, selon Food Plants International, sans détails sur la/les partie(s) concernée(s)[{{{(dp*)}}].

  ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée.ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée[{{{5(K)} ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase[{{{5(+)} ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée[{{{5(K)}.

- ***Note médicinale : *******
- ***Usages médicinaux : La racine contient de la «filicine», une substance qui paralyse les ténias et d?autres parasites internes et qui a été utilisée comme un anti-vers [171, 238]. C'est l'un des traitements les plus efficaces connus pour les ténias - son utilisation doit être immédiatement suivie d'un purgatif non huileux tel que le sulfate de magnésium afin d'expulser les vers du corps [238]. Une purge huileuse, telle que l'huile de ricin, augmente l'absorption de la racine de fougère et peut être dangereuse [238]. La racine est récoltée à l'automne et peut être séchée pour une utilisation ultérieure, elle ne doit pas être conservée plus de 12 mois [238]. Ce remède doit être utilisé avec prudence et uniquement sous la supervision d'un praticien qualifié [238]. La racine est toxique et le dosage est critique [238]. Voir également les notes ci-dessus sur la toxicité. Une infusion de racine a été utilisée dans le traitement des rhumatismes [257]. Une infusion chaude, maintenue dans la bouche, a été utilisée pour traiter les maux de dents [257]. ;***
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Emerton, J.H., Eaton, D.C., Beautiful ferns (1881), via plantillustrations

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il convient aux zones de rusticité 3-8[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zones 3-8[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    ETATS-UNIS[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : USA[{{{0(+x)].

  - ***Notes :***

    Il est utilisé comme médicament[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It is used as medicine[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris+marginalis ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600153 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

    dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Jackes, D. A., Edible Forest Gardens