

Dryopteris dilatata (Hoffm.) A. Gray, 1848

Identifiants : 12121/drydil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Dryopteridaceae ;
- Genre : Dryopteris ;

- Synonymes : *Dryopteris austriaca* ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : broad buckler fern, shield fern, Ceturqaraat, Mountain woodfern ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 4-9 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

La jeune plante est bouillie et mangée avec de l'huile de phoque ; elle est également ajoutée à la soupe^{{{(0+*)}}}. La jeune plante est bouillie et mangée avec de l'huile de phoque. Il est également ajouté à la soupe



ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée. ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée^{{{(5(K))}}} ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase^{{{(5(+))}}} ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée^{{{(5(K))}}}.

- Note médicinale : ****

- Usages médicaux : La racine contient de la «filicine», une substance qui paralyse les ténias et autres parasites internes et qui a été utilisée comme un anti-ver [4, 172, 238]. C'est l'un des traitements les plus efficaces connus pour les ténias - son utilisation doit être immédiatement suivie d'un purgatif non huileux tel que le sulfate de magnésium afin d'expulser les vers du corps [238]. Une purge huileuse, telle que l'huile de ricin, augmente l'absorption de la racine de fougère et peut être dangereuse [238]. La racine est récoltée à l'automne et peut être séchée pour une utilisation ultérieure, elle ne doit pas être conservée plus de 12 mois [238]. Ce remède doit être utilisé avec prudence et uniquement sous la supervision d'un praticien qualifié [238]. La racine est toxique et le dosage est critique [238]. Voir également les notes ci-dessus sur la toxicité. La racine est également utilisée dans le traitement des pellicules [4, 172]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Smith, J.E., *English botany, or coloured figures of British plants*, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) *Engl. Bot.*, ed. 3 vol. 12 (1886), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il pousse dans les ravines abritées de l'Alaska. Il convient aux zones de rusticité 5-8^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It is frost hardy. It grows in sheltered gullies in Alaska. It suits hardiness zones 5-8^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Alaska, Argentina, Australia, Britain, Europe, Falklands, France, Italy, Mediterranean, North America, South America, Spain, USA^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Alaska, Argentina, Australia, Britain, Europe, Falklands, France, Italy, Mediterranean, North America, South America, Spain, USA^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 200 espèces de Dryopteris^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 200 Dryopteris species^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris+dilatata> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26601334 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ager, T. A. & Ager, L. P., 1980, *Ethnobotany of the eskimos of Nelson Island, Alaska*. *Arctic Anthropology* Vol 17. No. 1 pp 26-48 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 533 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 382 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 516 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 90 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 40 ; Manual 631. 1848 ; *Plants For A Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 116 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, *Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands*. Falklands Conservation and Kew. ; Yanovsky, E., 1936, *Food Plants of*

