

Dioscorea tomentosa J.König ex Spreng., 1815

Identifiants : 11642/diotom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Dioscoreales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;
- Genre : Dioscorea ;

- Synonymes : *Helmia tomentosa* (Koenig ex Spreng.) Kunth ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Doyala yam , Adavi kiska, Kyway-pin, Nalaveli kizhangu, Noolvalli, Noorai, Nurai ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Espèce sauvage dont le tubercule est assez bon^{{{(76(+x))}}}.

Le tubercule est coupé en morceaux, puis lavé à l'eau courante pendant 3 jours puis bouilli et mangé. Il est cuit à la vapeur ou rôti. Attention

Partie testée : tubercules^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

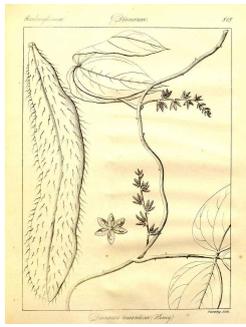
Original : Tubers^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
71.9	1714	0	8.5	0	0	23.7	1.1



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Wig

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il pousse à la lisière des forêts des collines de Nilgiri. Il peut atteindre 1400 m d'altitude^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is a tropical plant. It grows on the edge of the forests in the Nilgiri hills. It can be up to 1,400 m above sea level^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Inde, Myanmar, Sri Lanka^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Asia, India, Myanmar, Sri Lanka^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 650 espèces de Dioscorée^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 650 species of Dioscorea^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-241043 ;

dont livres et bases de données : ⁷⁶Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 230 à 284, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arinathan, V., et al, 2007, Wild edibles used by Palliyars of the western Ghats, Tamil Nadu. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 6(1) pp 163-168 ; Arinathan, V., et al, 2009, Nutritional and Anti-nutritional attributes of some under-utilized tubers. *Tropical and Subtropical Agroecosystems* 10: 273-278 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 276 ; Mohan, V. R. & Kalidass, C., 2010, Nutritional and Antinutritional Evaluation of some Unconventional Wild Edible Plants. *Tropical and Subtropical Agroecosystems*, 12 (2010): 495-506 ; Rasingam, L., 2012, Ethnobotanical studies on the wild edible plants of Irula tribes of Pillur Valley, Coimbatore district, Tamil Nadu, India. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. (2012) S1493-S1497 ; Reddy, K. N. et al, 2007, Traditional knowledge on wild food plants in Andhra Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 6(1): 223-229 ; Samydurai, P., et al, 2012, Wild habits of Kolli Hills being staple food of inhabitant tribes of eastern Ghats, Tamil Nadu, India. *Indian Journal of Natural Products and Resources*. 3(3) September 2012 pp 432-437 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 25