

# Dioscorea polystachya Turcz., 1837 (Igname de chine)

Identifiants : 11604/diopol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Dioscoreales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;
- Genre : Dioscorea ;

- **Synonymes :** *Dioscorea batatas* Decne. 1854, *Dioscorea decaisneana* Carrière 1865, *Dioscorea divaricata* Blanco 1837 (nom accepté et espèce différente/distincte, selon TPL), *Dioscorea opposita* auct. non Thunb. (*Dioscorea opposita* Thunb. : synonyme illégitime) ;

- **Synonymes français :** igname chinois, igname coréen, igname patate, igname ailée, igname patate ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** shu yu, Chinese yam, Chinese potato (Chinese-potato), cinnamon vine , imo (local), shan yao (cn transcrit), shu yu (cn transcrit), chinesische Yamswurzel (de), naga-imo (jp romaji), jams (sv) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -15°C ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine<sup>0(+x)</sup> (tubercules cuits<sup>{{(0(5(+),+),{{(27(+x))</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)</sup> : légume<sup>0(+x)</sup>]) comestible<sup>0(+x)</sup>.

**Détails :**

Les tubercules sont frits, cuits au four, bouillis, transformés en purée et également tranchés/émincés et râpés puis ajoutés à d'autres plats<sup>{{(0(+x))</sup> (ex. : les soupes) ; une texture farineuse avec une saveur très agréable proche de celle de la pomme de terre ; ils se conservent bien et pendant longtemps et peuvent également être laissés dans le sol et récoltés au besoin en hiver ; il s'agit d'un tubercule de haute qualité, très convenable pour une utilisation comme aliment de base. Une féculé peut être extraite de la racine, même si ce n'est pas aussi bon à lier à d'autres aliments que l'amidon de *D. japonica*<sup>{{(5(+)</sup>. Le fruit serait également comestible selon "PFAF" ("5") mais cela n'est pas très clair et nous n'avons pas trouvé d'autre source<sup>{{(dp\*)</sup>. Plante largement cultivée sous les tropiques<sup>{{(27(+x))</sup>.

Les tubercules sont frits, cuits au four, bouillis et également tranchés et râpés et ajoutés à d'autres plats

Partie testée : tubercule<sup>{{(0(+x))</sup> (traduction automatique)

Original : Tuber<sup>{{(0(+x))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	----------------------	------------------	----------	-----------



*néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Note médicinale :** \*\*\*\*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



*Par Houtte L. van (Flore des serres et des jardin de l'Europe, vol. 10: p. 10, t. 973, 1855), via plantillustrations*

- **Autres infos :**

**dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

- **Statut :**

*Une usine alimentaire importante. C'est un légume cultivé commercialement*<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : An important food plant. It is a commercially cultivated vegetable*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Distribution :**

*Une plante tempérée ou subtropicale. Il pousse en forêt et est cultivé de 100 à 2500 m dans le centre et le nord de la Chine. Il convient aux zones de rusticité 8-11. Au Sichuan et au Yunnan*<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : A temperate or subtropical plant. It grows in forest and is cultivated from 100 - 2500 m in central and north China. It suits hardiness zones 8-11. In Sichuan and Yunnan*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

*Asie, Australie, Brésil, Canada, Chine\*, Hawaï, Japon, Corée, Amérique du Nord, Pacifique, Slovénie, Amérique du Sud, Taiwan, USA*<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : Asia, Australia, Brazil, Canada, China\*, Hawaii, Japan, Korea, North America, Pacific, Slovenia, South America, Taiwan, USA*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Notes :**

*Il existe environ 650 espèces de Dioscorée*<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : There are about 650 species of Dioscorea*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **PASSEPORTSANTÉ.NET : Ignose :**

[https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=igname\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=igname_nu) ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dioscorea+batatas](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dioscorea+batatas) ;

**dont classification :**

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-240732](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-240732) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=14241> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" ([*Dioscorea polystachya* Turcz. et *Dioscorea batatas* Decne. ], en anglais), 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 115 [*Dioscorea batatas* Decne.], par Louis Bubenicek), 76 *Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, pages 230 à 284 [*Dioscorea batatas* Decne., *Dioscorea decaisneana* Carrière, *Dioscorea polystachya* Turcz.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Bull. Soc. Imp. Naturalistes Moscou* 10(7):158. 1837 ; Ding Zhizun, Gilbert, M. G., *DIOSCOREACEAE, shu yu ke, Flora of China*, ; *Flora of North America*. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 273 (As *Dioscorea decaisneana*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1755 (As *Dioscorea batatas*) ; *Dioscorea batatas* Decne. (synonyme selon TPL et GRIN) ; ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 194 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 503 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 121 ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, *Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Rev. Hort.* ser. 4, 3:243. 1854 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 658 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 177