

# Dioscorea deltoidea Wall. ex Griseb., 1842

Identifiants : 11529/diodel

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Dioscoreales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Dioscoreaceae ;
- Genre : Dioscorea ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : yam , Aruwa, Ban tarul, Bhyakur, Bloin, Eghen ngenki, Gun, Gune kauro, Kamanduki, Kande vyakur, Keerish, Kencheong sangrik, Kildri, Kins, Kithi, Kitra, Kniss, Krish, Kriss, Kui goi, Kukur tarul, Kurkurtarul, Luanba, Peng-khe, Ridme, Rua ba, San jiao ye shu yu, Saplokha, Tar, Tarul, Tarur, Thaphu miyung, Vyakur ;



- Note comestibilité : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine<sup>0(+x)</sup> (tubercules cuits<sup>{{0(5(+),+),{{27(+x)}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)</sup> : légume<sup>0(+x)</sup>]) comestible<sup>0(+x)</sup>.

Détails :

Tubercules riches en amidon<sup>{{27(+x)}</sup> mais légèrement amers donc ils sont généralement bouillis et mélangés avec de la cendre de bois puis cuits et consommés comme légume<sup>{{(-0(5(+),+),{{(-5(+)</sup>. Les tubercules sont également, à plusieurs reprises, bouillis, lavés puis cuits ; ils sont riches en saponines et utilisés comme savon<sup>{{(0(+x)}</sup>.

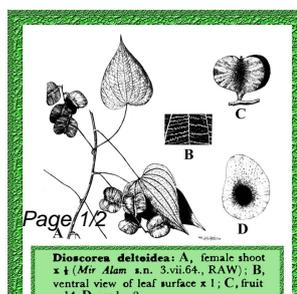
La racine tubéreuse est légèrement amère, elle est donc bouillie et mélangée à de la cendre de bois puis cuite et consommée comme légume. Les tubercules sont également bouillis, lavés puis cuits à plusieurs reprises. Ils sont également séchés puis bouillis. Il est également utilisé pour faire une boisson. Les tubercules sont riches en saponines - utilisées comme savon



(1\*)ATTENTION : toxicité potentielle ; une certaine prudence est conseillée. (1\*)ATTENTION<sup>0(+x)</sup> : toxicité potentielle<sup>{{(27(+x)}</sup> ; une certaine prudence est conseillée<sup>{{(5(+)</sup>.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par M.Y. Saleem, via x

Par Dinesh Valke de Thane, Indes, via x

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

*Il est vendu sur les marchés locaux*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : It is sold in local markets*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Distribution :**

*Une plante tropicale et subtropicale. Il pousse dans une forêt à larges feuilles entre 2000 et 3100 m d'altitude dans le sud de la Chine. Ils poussent dans tout le Népal de 300 à 3000 m d'altitude. Ils poussent dans des endroits ouverts et humides. Au Yunnan*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : A tropical and subtropical plant. It grows in broad leafed forest between 2000 and 3100 m altitude in Southern China. They grow throughout Nepal from 300-3000 m altitude. They grow in moist open places. In Yunnan*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Localisation :**

*Asie, Bhoutan, Chine, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Myanmar, Népal, Inde du nord-est, Pakistan, Asie du Sud-Est, Sikkim, Thaïlande, Vietnam*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : Asia, Bhutan, China, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pakistan, SE Asia, Sikkim, Thailand, Vietnam*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dioscorea+deltoides> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-240063](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-240063) ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=14197> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 116, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 174 ; Aryal, K. P. et al, 2009, *Uncultivated Plants and Livelihood Support - A case study from the Cheopang people of Nepal*. *Ethnobotany Research and Applications*. 7:409-422 ; Bhandari. M. R. & Kawabata, J., 2005, *Bitterness and Toxicity in Wild Yam (Dioscorea spp.) Tubers of Nepal*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 60:129-135 ; Bhandari, M. R., Kasi, T. and Kawabata, J., 2003, *Nutritional evaluation of wild yam (Dioscorea spp.) tubers of Nepal*. *Food Chemistry* 82:619-623 ; BHARGAVA, ; Chi, V. L. et al, 2007, *Root and Tuber Crops in Vietnam: Focus on yam germplasm*. *Ethnobotany Research and Applications*. 5:259-272 ; Coursey, D.G., 1979, *Yams*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 70 ; Ding Zhizun, Gilbert, M. G., *DIOSCOREACEAE, shu yu ke, Flora of China*, ; *Flora of Pakistan* [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; GUPTA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 273 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 202 ; C. F. P. Martius, *Fl. bras.* 3(1):43, in nota. 1842 (Kunth, *Enum. pl.* 5:340. 1850) ; Negi, K.S., 1988, *Some little known wild edible plants of U.P. Hills*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 12 No. 2 pp 345-360 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Uprety, Y., et al, 2012, *Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal*. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16