

Digitaria exilis (Kippist) Stapf

Identifiants : 11417/digexi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Digitaria ;

- Synonymes : *Paspalum exile* Kippist, *Paspalum longiflorum* Cheval non Retz, *Syntherisma exilis* (Kippist) Newbold ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Hungry rice, Fonio, , Acca, Acha, Achras, Afiohoun, Bofinhe, Couscous, Crabgrass, Eboniaye, Efoleb, Fani, Fenhe, Fim, Findi, Findo, Finger grass, Finhe, Fini, Foinye, Fonio, Fonyo, Founde, Fundenyo, Fundi, Fundo, Ipoa, Ipoaka, Ipoe, Ipogninime, Ipordapia, Ipordawan, Ii, pornKpendo, Odote, Orrrote, Pei, Pende, Poaji, Podgi, Pohin, Pom, Rote, Sereme, Uante, Udute, Urote, White fonio ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

Le grain peut être cuit pour la bouillie ou utilisé dans le couscous. Il peut également être sauté sur un feu chaud. Il est moulu en farine et utilisé pour le pain et comme base pour la semoule

Partie testée : graine crue^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seed raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
11.2	1470	332	7.1	0	0	8.5	0.82



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est récolté sur environ 325 000 hectares. Il nourrit environ 3 millions de personnes pendant les mois les plus difficiles de l'année. C'est important en Guinée^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is harvested from about 325,000 hectares. It feeds about 3 million people during the most difficult months of the year. It is important in Guinea^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il peut pousser sur des sols pauvres et peu profonds. Il pousse en bordure du Sahel. Il pousse dans la savane. Il peut tolérer la sécheresse. Il pousse dans des endroits arides. Il peut pousser avec une pluviométrie moyenne de 400 mm. Il peut pousser dans des sols acides à haute teneur en aluminium. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans les zones où la température est comprise entre 20 ° C et 30 ° C. En Afrique de l'Ouest, il pousse entre le niveau de la mer et 1 500 m d'altitude^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It can grow on poor, shallow soils. It grows on the edge of the Sahel. It grows in the savannah. It can tolerate drought. It grows in arid locations. It can grow with 400 mm average rainfall. It can grow in acidic soils with a high aluminium content. It can grow in arid places. It grows in areas with a temperature between 20Â°C to 30Â°C. In West Africa it grows between sea level and 1,500 m above sea level^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, Tchad, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Éthiopie, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Libéria, Mali, Mauritanie, Niger , Nigeria, Sahel, Sénégal, Sierra Leone, Soudan, Togo, Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Chad, CÃ´te d'Ivoire, East Africa, Ethiopia, Gambia, Ghana, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Liberia, Mali, Mauritania, Niger, Nigeria, Sahel, Senegal, Sierra Leone, Sudan, Togo, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 250 espèces de Digitaria. La teneur en protéines n'est que de 6 à 8%^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are about 250 Digitaria species. The protein content is only 6-8%^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bull. Misc. Inform. Kew 1915:385. 1915 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2. Kew. ; Busson, 1965, ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans. p 60 ; Dansi, A., et al, 2012, Diversity of the Neglected and Underutilized Crop Species of Importance in Benin. The Scientific World Journal. Volume 2012, Article ID 932947, 19 pages ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 175 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 30, 32 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 2 ; Jideani, I. A., R. K. Owusu, R. K. & Muller, H. G., 1994, Proteins of acha (Digitaria exilis Stapf): Solubility fractionation, gel filtration, and electrophoresis of protein fractions. Food Chemistry 51:51-59 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 116, 1175 ; National Research Council, 1996, Lost Crops of Africa. Volume 1: Grains. National Academy Press, Washington, D.C. p 59 ; Nyadanu, D., et al, 2015, Agro-biodiversity and challenges of on-farm conservation: the case of plant genetic resources of neglected and underutilized crop species in Ghana. Genet.

Resourc. Crop Evol. 62(7): ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 21 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 151 ; PROTEA ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 142 ; Segnon, A. C. & Achigan-Dako, E. G., 2014, Comparative analysis of diversity and utilization of edible plants in arid and semi-arid areas in Benin. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2014, 10:80 ; Small, E., 2009, *Top 100 Food Plants. The world's most important culinary crops*. NRC Research Press. p 270 ; Uphof, ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 175 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 12 ; Vodouhe, R. S. et al, Fonio: A treasure for West Africa. *Genetic Resources Multiplication and Utilization* p 219 ; Vodouhe, S.R. & Achigan Dako, E.G., 2006. *Digitaria exilis* (Kippist) Stapf. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 15 October 2009.