

***Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl**

Identifiants : 11206/dessop

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - **Clade :** *Angiospermes* ;
 - **Clade :** *Dicotylédones vraies* ;
 - **Clade :** *Rosidées* ;
 - **Clade :** *Malvidées* ;
 - **Ordre :** *Brassicales* ;
 - **Famille :** *Brassicaceae* ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - **Règne :** *Plantae* ;
 - **Division :** *Magnoliophyta* ;
 - **Classe :** *Magnoliopsida* ;
 - **Ordre :** *Capparales* ;
 - **Famille :** *Brassicaceae* ;
 - **Genre :** *Descurainia* ;
- **Synonymes :** *Sisymbrium sophia* Linnaeus, *Sophia parviflora* (Lam.) Standl, et d'autres ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *Flixweed, Herb sophia, Aca, Flaxweed, Khubkallana, Masino tori jhar, Mihao, Roosh, Thale cress, Yinchen* ;



- **Note comestibilité : ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, graines, épices^{{{{10(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original : Leaves, Seeds, Spice**^{{{{10(+x)}}}} Les jeunes feuilles sont consommées cuites. Ils ont une saveur amère. Les graines sont consommées crues ou grillées. Ils sont un substitut de la moutarde. Les graines peuvent être germées et consommées dans les salades et les sandwichs. Ils sont également utilisés pour faire un verre



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Descurainia_sophia ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 167 ; Anderson, M. K., 2012, *Edible Seeds and Grains of California Tribes and the Klamath Tribe of Oregon in the Phoebe Apperson Hearst Museum of Anthropology Collections, University of California, Berkeley*. USDA p 41 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As Sophia parviflora) ; Cormack, R. G. H., 1967, Wild Flowers of Alberta. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 126 ; Couture, M. D., 1978, Recent and Contemporary Foraging Practices of the Harney Valley Paiute. Thesis, Portland State University (As Sisymbrium sophia) ; H. G. A. Engler & K. A. E. Prantl, Nat. Pflanzenfam. 3(2):192. 1891 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 58 ; Flora of China @ efloras.org Volume 8 ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 9:26 ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi of Heihe valley (Qinling Mountains, Shaanxi, central China): Herbophilia and indifference to fruits and mushrooms. Acta Societas Botanicorum Poloniae 81(4):4-5-413 ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 302 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 78 ; Manandhar, N.P., 2002, Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon. p 194 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <a href=) ; READ, (As Sisymbrium sophia) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Tanaka, ; Tareen, N. M., et al, 2016, Ethnomedicinal Utilization of Wild Edible Vegetables in District Harnai of Balochistan Province - Pakistan. Pakistan Journal of Botany 48(3): 1159-1171 ; Uphof, ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. Conspectus of the vascular plants of Mongolia. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90). ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China.