

# **Dactylorhiza incarnata (L.) Soó, 1962**

## **(Dactylorhize incarnat)**

**Identifiants : 10890/dacinc**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 10/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Monocotylédones ;**
- **Ordre : Asparagales ;**
- **Famille : Orchidaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Liliopsida ;**
- **Ordre : Orchidales ;**
- **Famille : Orchidaceae ;**
- **Genre : Dactylorhiza ;**

- **Synonymes : Orchis incarnata ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : early marsh orchid , fleischfarbenes Knabenkraut (de) ;**



- **Note comestibilité : \*\***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>0(+x)</sup>. Bulbe - cuit ; très nutritif ; c'est est une source de "salep", une poudre blanche à blanc jaunâtre qui est obtenue par séchage et broyage du tubercule ; le salep est une substance semblable à l'amidon avec un goût douceâtre et une faible odeur un peu désagréable ; il est dit être très nutritif et peut être transformé en boisson ou peut être ajouté aux céréales et utilisé dans la fabrication du pain, etc... ; une once de salep est dit être suffisant pour nourrir une personne pour une journée<sup>{{(5+)</sup>.**



**ATTENTION : plante protégée en Alsace, Centre, Picardie, Nord-Pas-de-Calais et Bourgogne ATTENTION : plante protégée en Alsace, Centre, Picardie, Nord-Pas-de-Calais et Bourgogne<sup>{{(TB)</sup>**

- **Note médicinale : \*\***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Schulze M. (*Die Orchidaceen Deutschlands, Deutsch-Oesterreichs und der Schweiz*, t. 21 ; 1894), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

**Il pousse dans les prairies humides et humides. Il convient aux zones à sols alcalins. Il est résistant au gel mais endommagé par la sécheresse. Il convient aux zones de rusticité 5-9**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It grows in damp, wet grasslands. It suits areas with alkaline soils. It is resistant to frost but damaged by drought. It suits hardiness zones 5-9**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

**Asie, Australie, Grande-Bretagne, Europe \***, Himalaya, Népal, Slovénie, Turquie<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Asia, Australia, Britain, Europe\***, Himalayas, Nepal, Slovenia, Turkey<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Notes :**

**Il existe 33 espèces de Dactylorhiza**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are 33 Dactylorhiza species**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-21365-synthese> ;
- **FloreAlpes** : [https://www.florealpes.com/fiche\\_orchisincarnat.php](https://www.florealpes.com/fiche_orchisincarnat.php) ;
- **INPN** : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/94259](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/94259) ;
- **SFO-PCV Société Française d'Orchidophilie de Poitou-Charentes et Vendée** : <https://www.orchidee-poitou-charentes.org/article153.html> ;
- **Orchidées d'Alsace et régions proches** : <https://orchidees-alsace.hautetfort.com/dactylorhiza-incarnata-orchis-incarnat.html> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Orchis\\_incarnat\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Orchis_incarnat_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Dactylorhiza\\_incarnata\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Dactylorhiza_incarnata_(source_en_anglais)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Fleischfarbenes\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Fleischfarbenes_(source_en_anglais)) ;
- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais)** : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dactylorhiza+incarnata](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dactylorhiza+incarnata) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-55332](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-55332) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>**"Food Plants International" (en anglais)** ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** :

**Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 319 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 465 ; Holliman, J., (Ed.), 2002, Orchids. Botanica's Pocket. Random House, Australia. p 189 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>**

