

Cyperus fulgens C. B. Clarke

Identifiants : 10693/cypful

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Cyperaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Cyperaceae ;
- Genre : Cyperus ;

- **Synonymes : Mariscus fulgens (C. B. Cl.) Vorster ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Umbrella sedge, , Boesmanuintjie, Monakaladi, Oseu, Uintjie ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles : tubercules, bulbe, cormees, racine^{(((0+x) (traduction automatique))} | Original : Tubers, Bulb, Corms, Root^{(((0+x)}
Les tubercules sont consommés crus ou cuits. Ils ont un goût sucré. Ils sont rôtis dans des cendres chaudes et bouillis dans du lait**

**Partie testée : bulbe^{(((0+x) (traduction automatique))}
Original : Bulb^{(((0+x)}**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
64.6	569	136	1.4	0	7.5	0.7	0.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données :⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 179 (As *Mariscus fulgens*) ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 73 ; Leger, S., 1997, A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia). German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <http://www.sntc.org.sz/flora/> (As *Mariscus fulgens*) ; Neudeck, L. et al, 2012, The Contribution of Edible Wild Plants to Food Security, Dietary Diversity and Income of Households in Shorobe Village, Northern Botswana. Ethnobotany Research & Applications 10:449-462 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbge.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist. Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001), pp. 257-360 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 86 ; van Wyk, B-E., 2011, The potential of South African plants in the development of new food and beverage products. South African Journal of Botany 77 (2011) 857â€“868 ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; Youngblood, D., 2004, Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa. Economic Botany 58 (Supplement) :S43-S65*