

Cynoglossum officinale L., 1753 (Cynoglosse officinale)

Identifiants : 10655/cynoff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Cynoglossum ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Hound's Tongue, Gypsyflower, besneula officinal (cat) ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes^{5(+),27(+x)} feuilles^{0(+x),5(+),27(+x)} crues^{5(+),27(+x)} ou cuites⁵⁽⁺⁾ [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {ex. : comme potherbe ? (qp*)}]) comestible^{0(+x),5(+)}. (1*)

Détails :

Jeunes feuilles consommées crues, en Suisse^{{{(27(+x))}}}. L'odeur et le goût sont désagréables^{{{(5+)}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées en salade ou cuites comme légume. Ils ne devraient jamais être consommés qu'en petites quantités. Attention: Une certaine hésitation a été soulevée au sujet des alcaloïdes de cette plante qui peuvent causer le cancer



(1*)ATTENTION : la plante est dite être légèrement toxique^{{{(5+)}}} : une certaine toxicité a été signalée pour de fortes ingestions de cette plante ; il n'y a pas de cas rapportés d'intoxication humaine mais il y a des cas de bovins intoxiqués, bien que la plante ait une odeur et un goût désagréables faisant qu'elle n'est que rarement mangée par les animaux. D'autre part, le contact avec la plante peut provoquer une dermatite chez les personnes sensibles, et la présence d'alcaloïdes peut provoquer le cancer lorsqu'elle est consommée en grande quantité. La concentration des divers alcaloïdes est à son maximum au stade de rosette, c'est-à-dire lorsque les feuilles sont toutes fixées à la couronne de la racine et que la tige n'a pas encore poussé (Knight et al. 1984)^{{{(46)}}}. Il est donc conseillé d'éviter la consommation ; ou recommandé de ne se contenter que de petites quantités ponctuelles. (1*)ATTENTION^{0(+x)} : la plante est dite être légèrement toxique^{{{(5+)}}} : une certaine toxicité a été signalée pour de fortes ingestions de cette plante^{{{(27(+x))}}} ; il n'y a pas de cas rapportés d'intoxication humaine mais il y a des cas de bovins intoxiqués, bien que la plante ait une odeur et un goût désagréables faisant qu'elle n'est que rarement mangée par les animaux^{{{(5+)}}}. D'autre part^{{{(dp*)}}}, le contact avec la plante peut provoquer une dermatite chez les personnes sensibles, et la présence d'alcaloïdes peut provoquer le cancer lorsqu'elle est consommée en grande

quantité^{{{{5(+)}}}. La concentration des divers alcaloïdes est a son maximum au stade de rosette, c'est-à-dire lorsque les feuilles sont toutes fixées à la couronne de la racine et que la tige n'a pas encore poussé (Knight et al. 1984)^{{{{46}}}. Il est donc conseillé d'éviter la consommation ; ou recommandé de ne se contenter que de petites quantités ponctuelles^{{{{dp(+)}}}.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Curtis W. (Flora Londinensis, vol. 4: t. 16[249], 1781-1784), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les champs secs et les terrains vagues. Il a besoin d'un sol humide et bien drainé. Il peut pousser au soleil ou à mi-ombre^{{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in dry fields and waste places. It needs moist, well-drained soil. It can grow in sun or part shade^{{{{0(+)}}}.

- Localisation :

Argentine, Asie, Australie, Grande-Bretagne, Canada, Europe, Allemagne *, Grèce, Indonésie, Amérique du Nord, Asie du Sud-Est, Slovénie, Amérique du Sud, Espagne, Suisse, Tasmanie, Turquie^{{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : Argentina, Asia, Australia, Britain, Canada, Europe, Germany*, Greece, Indonesia, North America, SE Asia, Slovenia, South America, Spain, Switzerland, Tasmania, Turkey^{{{{0(+)}}}.

- Notes :

Il existe entre 50 et 75 espèces de Cynoglossum. Il contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques^{{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : There are between 50 and 75 Cynoglossum species. It contains pyrrolizidine alkaloids^{{{{0(+)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 25/30/45 ;

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-20599-synthese> ;
- FloreAlpes : https://www.florealpes.com/fiche_cynoglosse.php ;
- ⁴⁶CBIF ("Canadian Biodiversity Information Facility" ou "Système canadien d'information sur la biodiversité", en français) : informations sur l'intoxication : https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p_psn=118&p_type=all&p_sci=comm&p_x=px&p_lang=fr ;
- Wikipedia :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Cynoglossum_officinale (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Cynoglossum_officinale (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Gew%C3%B6hnliche> (source en allemand) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cynoglossum+officinale> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2752089 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=12866> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 110 et 111, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 314 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 188 ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 278 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 79 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 270 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:134. 1753 ; Uphof,