

Cycas armstrongii Miq.

Identifiants : 10458/cycarm

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Cycadaceae ;
- Genre : Cycas ;

- Synonymes : Cycas media var. inermis ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Zamia palm, Cycad, , Andirnku, Laluk, Marra, Ttuntju ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Noix transformée^{{{0(+x)}}}.

Les noix sont consommées ou transformées en farine après une préparation et une cuisson approfondies et minutieuses

Partie testée : noix traitée^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Nut processed^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
29.3	722	173	5.8	0	0	4.6	1.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse en forêt ouverte. Il convient aux régions tropicales aux climats secs saisonnièrement. Il convient aux zones de rusticité 11-12^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in open forest. It suits tropical regions with seasonally dry climates. It suits hardiness zones 11-12^{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Australie^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Australia^{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 20 à 40 espèces de Cycas^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 20-40 Cycas species^{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arch. Neerl. Sci. Exact. Nat. 3:235. 1868 ; Brock, J., 1993, Native Plants of Northern Australia, Reed. p 132 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 199 ; Cronin, L., 1989, The Concise Australian Flora. Reed. p ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 449 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1984, Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation. Vol 3. Lothian. p 147 ; Garde, M., et al, 2003, A Preliminary List of Kundedjnghmi Plant Names. Northern Land Council. (Arnhem Land, Australia) ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 79 ; Isaacs, J., 1987, Bush Food, Aboriginal Food and Herbal Medicine. Weldon. p 81 ; Jones, D.L., 2000, Cycads of the world. Reed New Holland. p 130 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 71 ; Smith, N and Wightman, G.M., 1990, Ethnobotanical Notes from Belyuen Northern Territory Australia. Northern Territory Botanical Bulletin No 10. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 10, 11. ; Smith, N. M., 1991, Ethnobotanical Field Notes from the Northern Territory, Australia, J. Adelaide Bot. Gard. 14(1): 1-65 ; Townsend, K., 1994, Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 152 ; Wightman, G. & Andrews, M., 1991, Bush Tucker Identikit. Common Native Food Plants of Australiaâ's top end. Conservation Commission Northern Territory. p 38 ; Wightman, G. & Brown, J., 1994, Jawoyn Plant Identikit, Common Useful Plants in the Katherine Area of Northern Australia. Conservation Commission Northern Territory. p 43 ; Yunupinu Banjgul, Laklak Yunupinu-Marika, et al. 1995, Rirratjinu Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from Yirrkala, Arnhem Land, Australia. Northern Territory Botanical Bulletin No 21. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 31