

***Cucumis ficifolius* A. Rich.**

Identifiants : 10108/cucfii

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Cucurbitales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;
- Genre : Cucumis ;

- **Synonymes :** *Cucumis abyssinicus* A. Rich, *Cucumis figarei* Delile ex Naudin [Invalid], *Cucumis figarei* var. *cyrtopodus* Naudin, *Cucumis figarei* var. *microphyllus* Naudin ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Ekaleruk, Hiddi hooloo, Kasasala, Nyambede, Okwegwok, Yebed ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, légumes, racines - arôme, fruits^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | **Original :** Leaves, Vegetable, Roots - flavouring, Fruit^{{{0(+x)}}} Les feuilles tendres sont cuites et mangées. Ils sont également séchés au soleil, pilés et utilisés comme pâte végétale avec des arachides moulues. Les jeunes fruits sont consommés crus. Les fruits mûrs sont bouillis et mangés. Les fruits mûrs sont coupés en petites tranches, séchés et cuits comme légume après avoir ajouté la pâte d'arachide. Les racines sont utilisées pour rendre l'alcool plus enivrant



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Acipa, A. et al, 2013, *Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda*. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*. 13(2) (As *Cucumis figarei*) ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 79 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 30 (As *Cucumis figarei*) ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development*. p 49, 70 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 72 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 189 ; Msola, D. K., 2007, *The role of Wild Foods in Household Income and Food Security in Mufundi District, Tanzania. Morogoro, Tanzania*. p 46 (As *Cucumis figarei*) ; Njoroge, G. & Newton, L. E. 1994, *Edible and Poisonous Species of Cucurbitaceaea in the Central Highlands of Kenya*. *Journal of East African Natural History*. 83:101-115 ; Ojelel, S., et al, 2019, *Wild edible plants used by communities in and around selected forest reserves of Teso-Karamoja region, Uganda*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2019) 15:3 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 100 ; Regassa, T., et al, 2014, *Ethnobotany of Wild and Semi-Wild Edible Plants of Chelia District, West-Central Ethiopia*. *Science, Technology and Arts Research Journal*. 3(4): 122-134 ; Rubaihayo, E. B., *Conservation and use of traditional vegetables in Uganda*. *Bioversity International*. (As *Cucumis figarei*) ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 244 (As *Cucumis figarei*) ; Scudder, 1971, ; Tebkew, M., et al, 2018, *Uses of wild edible plants in Quara district, northwest Ethiopia: implication for forest management*. *Agriculture and Food Security* (2018) 7:12 ; Tent. fl. abyss. 1:294. 1847-1848; t. 53. 1851? ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 42 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)