

Épinard

(*Spinacia oleracea*)

cv. 'Matador'



Ancienne variété rustique, vigoureuse et productive, résistante au froid et lente à monter, semi-précoce à tardive (de printemps et d'automne), aux larges feuilles lancéolées, lisses et charnues, vert foncé.

**Les feuilles sont généralement consommées cuites à la crème ou au jus, immédiatement après récolte, ou dans les potées, les tourtes, les salades...
Tout comme les graines germées.**

Semis en lignes espacées de 25-30cms (à un ou deux centimètre-s de profondeur), puis éclaircissage de sorte à laisser un plant tous les 15-20cms sur chaque rang.

Notes :