Armoise commune

(Artemisia vulgaris)

Grande plante vivace et facilement envahissante, cultivée pour ses feuilles comestibles qui peuvent être utilisées comme aromatisant et pour la digestion ; c'est un aliment et condiment important localement, consommé en Europe et au Japon.

Feuilles et jeunes pousses dégustées en salades ou utilisées pour parfumer le riz, les pâtés, viandes et volailles mais aussi des gâteaux sucrés ou salés ainsi que des alcools tels que la bière (en remplacement du houblon) ; les feuilles séchées et les sommités fleuries sont infusées dans du thé.
Rusticité : -15/-18°C (-7/-10°C selon d'autres sources)

Notes :