

Laitue pommée

(*Lactuca sativa*)

var. *capitata*



Cette variété appelée également Laitue "beurre" se présente sous la forme d'une grosse pomme ronde et compacte aux feuilles entières, épaisses, lisses, souples et craquantes, de couleur verte, blonde ou nuancée de rouge, parcourues d'une grosse nervure principale.

**Feuilles consommées crues (comme salade)
ou cuites (comme légume, potherbe).**

En pépinière ou en place, en lignes distantes de 30-40cms ou à la volée, seul ou en mélange (mesclun), mais aussi en caissettes, plaques alvéolées... ; repiquage tous les 20-30cms et maintien du sol frais, pour éviter une montaison prématurée et obtenir une belle grosse salade.

Notes :