Potiron

(Cucurbita maxima)

Plante annuelle grimpante ou rampante, originaire des régions tropicales d'Amérique du Sud et largement cultivée pour ses fruits (potirons, courges, potimarrons, giraumons...) ; graines et fleurs aussi consommées.

Fruits consommés cuits (généralement à complète maturité), comme légume ou dessert (en soupe, purée, gratin, tarte, tourte, confiture....) ; très bonne conservation (jusqu'à un an) à l'abri du froid et de l'humidité ; fleurs préparées comme celles des courgettes (en beignets par exemple) ; graines grillées et jeunes feuilles et tiges cuisinées comme potherbe.

C'est une plante qui a besoin de beaucoup d'eau, de soleil, de chaleur, de matière organique et d'espace (environ un à deux m² entre chaque plant); les graines sont plutôt semées en plein terre (après les dernières gelées).

Notes :