

# Chicorée frisée

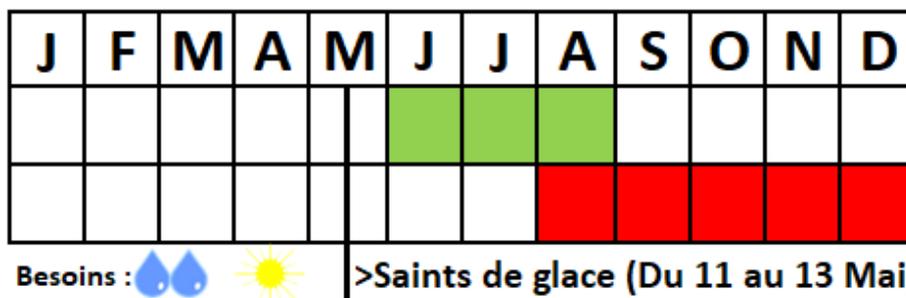
(*Cichorium endivia*)

var. crispum



Plante originaire d'Europe et d'Asie occidentale et tempérée, cultivée pour ses feuilles (comme la laitue) qui peuvent être frisées, découpées, ondulées, serrées... souvent vertes mais aussi blondes, pourpres ou blanches (lorsqu'elles sont cultivées à l'abri de la lumière).

Exemple de culture : semis en pépinière, en lignes espacées de 15-20cms (levée en 2-5 jours à t°C ambiante) puis repiquage à 40cms d'intervalle ; arrosage régulier et blanchiment (pré-récolte) pour atténuer l'amertume.



■ Semis sous abris   ■ Semis en pleine terre   ■ Plantation   ■ Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important   modéré   faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil   mi-ombre

**Notes :**