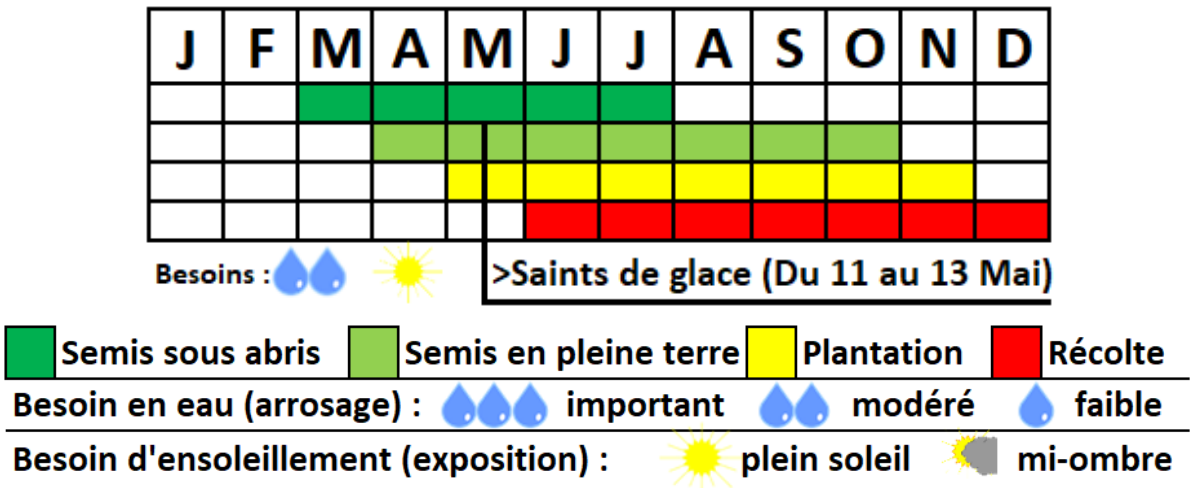
Chicorée endive

(Cichorium endivia)

Plante originaire d'Europe et d'Asie occidentale et tempérée, cultivée pour ses feuilles (comme la laitue) qui peuvent être frisées, découpées, ondulées, serrées... souvent vertes mais aussi blondes, pourpres ou blanches (lorsqu'elles sont cultivées à l'abri de la lumière).

Exemple de culture : semis en pépinière, en lignes espacées de 15-20cms (levée en 2-5 jours à t°C ambiante) puis repiquage à 40cms d'intervalle ; arrosage régulier et blanchiment (pré-récolte) pour atténuer l'amertume.
Rusticité : -20°C (-5/-7°C selon d'autres sources)



Notes :