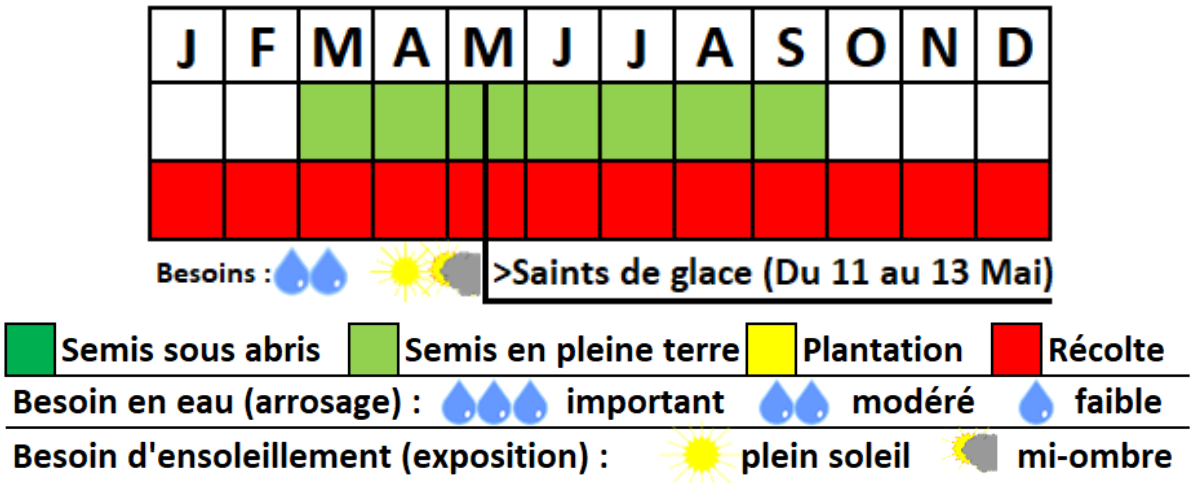
Plantain lancéolé

(Plantago lanceolata)

Plante herbacée vivace de taille moyenne (15-50 cm), dont les feuilles, en forme de fer de lance (lancéolées) et marquées de 3 à 5 nervures saillantes, sont disposées en rosette basale.

Semis à la volée ou en lignes distantes de 20-25cms, à exposition ensoleillée, puis éclaircissage en laissant un plant tous les 15cms ; la récolte se fait au fur et à mesure des besoins.

Rusticité : -20°C



Notes :