

Endive

(*Cichorium intybus*)
var. *foliosum*



Comestibilité :

**Feuille (de préférence jeunes et/ou tendres, ou
saisies : crues ou cuites : dont tiges cuites), racine
(cuites [légume], torréfiées [café]) et fleur
(décoratives [crues (salades, tartines), confites]
comestibles.**